

Actieweek 'NIX zonder ID'

In de afgelopen drie jaar zijn veel inspanningen verricht om de NIX18 norm (niet roken en drinken onder de 18 jaar) te bewerkstelligen. Ook in Asten en Someren. Er zijn goede resultaten geboekt, maar het kan nog beter. Wat nog te weinig gebeurt, is dat jongeren bij de aankoop van alcohol en tabak spontaan hun legitimatiebewijs tonen. Voor jongeren boven de 18 is het moeilijk te begrijpen dat het inschatten van de juiste leeftijd voor verkopers van alcohol en tabak vaak lastig is. Kassamedewerkers van supermarkten, barpersoneel in de horeca en barvrijwilligers in de sportkantine zijn enorm geholpen als jongeren tot 25 jaar spontaan hun ID laten zien.

Waarom deze week?

8 t/m 14 september 2016 is de landelijke actieweek 'NIX zonder ID', een week met als thema het naleven van de leeftijdsgrenzen voor alcohol en tabak. Met als doel om een week lang met gemeenten, ouders, sportverenigingen, supermarkten en andere verstrekkers extra aandacht te besteden aan het (spontaan) tonen van een legitimatiebewijs en het naleven van de leeftijdsgrens. De gemeenten Someren en Asten hopen met deze aandacht ook meer begrip te kweken voor het werk van de toezichthouders en de taak van de verstrekkers van alcohol en tabak om naar het ID te vragen.

Wist u dat...

- 46% van de jongeren tussen 12 en 18 jaar uit Asten heeft van de afgelopen 4 weken alcohol gedronken (totaal Zuidoost Brabant: 36%)?
- 30% van de jongeren tussen de 12 en 18 jaar uit Asten is de afgelopen 4 weken dronken is geweest (totaal Zuidoost Brabant: 18%)?
- 18% van de jongeren tussen de 12 en 18 jaar uit Asten zelf de alcoholische drank koopt?

Deze gegevens zijn afkomstig uit GGD Jeugdmonitor 12 t/m 18 jaar, 2015.

Ouders hebben wél invloed!

Denkt u als ouder dat u minder invloed hebt als uw kind ouder wordt? Niets is minder waar! Kinderen blijven het belangrijk vinden wat hun ouders denken. Uw kind heeft regels nodig bij het verkennen van zijn/haar grenzen. Juist in de puberteit. Hoe kunt u dit het beste aanpakken?

Stel regels over roken, drinken en drugs

Geen alcohol tot ten minste 18 jaar. Het is bewezen dat kinderen daardoor later met hun eerste drankje beginnen. Maak geen uitzondering omdat er een feestje of speciale gelegenheid is. Ben duidelijk en consequent.

Bespreek het op tijd

Bespreek het onderwerp voordat uw kind nieuwsgierig is en een sigaret, drankje of joint uitprobeert. Een goed moment is bijvoorbeeld voordat uw kind naar de brugklas gaat.

Leer uw kind nee te zeggen

Een kind met zelfvertrouwen staat steviger in zijn schoenen en kan makkelijker voor zichzelf opkomen. En dat is nodig om nee te zeggen tegen drinken, roken en blowen.

Geef het goede voorbeeld

Kinderen kijken naar volwassenen en kopiëren hun gedrag. Het is daarom belangrijk het goede voorbeeld te geven. Voor alcohol geldt het advies: drink niet teveel en drink niet elke dag.

Weet wat uw kind doet

Kinderen op de middelbare school worden zelfstandiger. Door interesse te tonen en vragen te stellen, zal uw kind makkelijker vertellen wat hem of haar bezighoudt. In het algemeen, maar ook als het om roken, drinken of blowen gaat.

Praat erover met andere ouders

Kinderen zeggen: "Iedereen mag het, behalve ik". Vaak blijkt dat niet waar te zijn. Praat er eens over met andere ouders. Bijvoorbeeld op een ouderavond op school of tijdens de sportwedstrijd van uw kind.

Meer weten?

www.hoepakjijdataan.nl of www.uwkinden.alcohol.nl.

Tip!

Wijs uw kind op de kennistest www.watdoetdrank.nl die uitlegt wat alcohol met je kan doen.

Vader van Kelly (16 jaar)

"Mijn dochter wordt 17 en wil thuis een feestje met alcohol vieren. Als ik er bij ben en alles in de gaten houd, kan het toch geen kwaad? Dan kunnen we toch wel samen een paar flessen gaan kopen?"

We adviseren een duidelijke boodschap: **geen alcohol onder de 18**. Dus ook niet op feestjes onder toezicht. Jongeren die thuis mogen drinken, hebben meer kans om later meer en vaker te gaan drinken dan jongeren die thuis niet mogen drinken. Ook mogen supermarkten geen alcohol verkopen aan iemand die 18 jaar of ouder is, wanneer de drank overduidelijk bedoeld is voor iemand die nog geen 18 is.

Behoeftte aan persoonlijk advies?

Maakt u zich zorgen over het (mogelijke) alcoholgebruik van uw zoon of dochter, neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin Asten/Someren via 0800 - 55 66 555 of coordinator@CJGasten-someren.nl

Boete bij ID Fraude

Jongeren mogen hun ID, oftewel identiteitskaart, niet uitlenen aan iemand anders. Doen ze dit wel, dan plegen ze identiteitsfraude en dit is strafbaar. De exacte boete hiervoor is te vinden op de site van het Openbaar Ministerie (OM).

Argumenten om uw zoon of dochter te overtuigen niet te drinken!

NIX1 Verslaving: Jongeren zijn veel gevoeliger voor alcohol. Dat betekent dat ze een grotere kans hebben om verslaafd te raken.

NIX2 Concentratievermogen: Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Bij jongeren kost het afbreken van alcohol meer tijd dan bij een volwassene. Na een avond veel drinken zijn jongeren de volgende ochtend nog steeds onder invloed. Net als volwassenen hebben zij na een weekend stevig drinken zeker twee dagen nodig voor herstel.

NIX3 Minder kans op soa's of ongewenste zwangerschap: Als jongeren alcohol drinken zijn ze veel losser, zien ze minder risico's en hebben ze minder controle over zichzelf. Jongeren die alcohol gedronken hebben, vrijen vaker onveilig. Daardoor lopen ze grotere kans op seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's) of ongewenste zwangerschappen.

NIX4 Geld overhouden voor leuke dingen: Roken en drinken kost veel geld. Door geen geld uit te geven aan alcohol, houdt uw zoon/dochter aan het eind van de maand geld over voor bijvoorbeeld die te gekke sportschoenen of dat leuke jurkje!

Wist u dat...

- 47% van de jongeren tussen 12 en 18 jaar uit Someren de afgelopen 4 weken alcohol heeft gedronken (totaal Zuidoost Brabant: 36%)?
- 35% van de jongeren tussen 12 en 18 jaar uit Someren de afgelopen 4 weken bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer heeft gedronken (totaal Zuidoost Brabant: 25%)?
- 15% van de jongeren tussen de 12 en 18 jaar uit Someren zelf de alcoholische drank koopt?

Deze gegevens zijn afkomstig uit GGD Jeugdmonitor 12 t/m 18 jaar, 2015.

